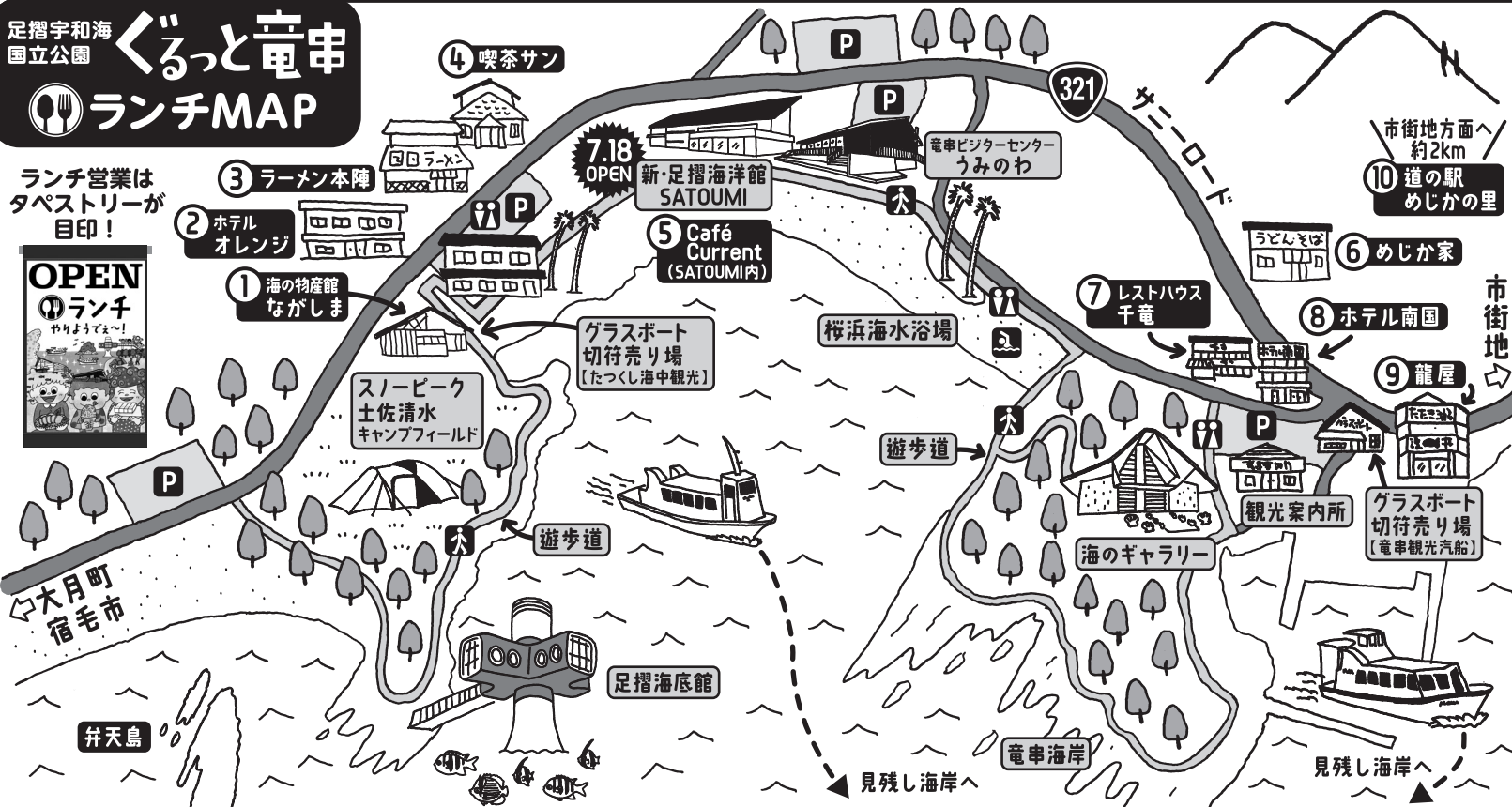


足摺宇和海国立公園 **くると電車**
ランチMAP

ランチ営業は
タペストリーが
目印！



地元の食材紹介 **カメノテ**

地元ではおなじみの食材。磯の岩場に張り付くように生息しています。貝のように見えますが、実は甲殻類の一種でエビやカニの仲間。食べ方は、塩茹でしてそのまま食べたり、出汁として味噌汁の具などにも使われます。



7 レストハウス 千竜 【ホテル】



☎0880-85-0257

住士佐清水市電車 28-8
営 11:00～14:00
休 不定休

カメノテ
メニュー
あり

●カメノテの味噌汁付き
日替り定食 ¥750
清水の旬の魚を使った定食。
旬の野菜や果物を添えて。
●食後のコーヒー ¥250

8 ホテル南国 【ホテル】



☎0880-85-0109

住士佐清水市電車 28-5
営 土日祝のみ営業
11:00～14:00
L.O. 13:30
休 月～金曜日

カメノテ
メニュー
あり

●カメノテの味噌汁付き
新鮮海鮮寿司丼 ¥1100
土佐清水の新鮮海鮮をご堪能
あれ！

1 海の物産館ながしま 【土産物店】



☎0880-85-1155

住士佐清水市三崎 4135-2
営 9:00～16:00
休 水曜日

カメノテ
メニュー
あり

●シーグラスソーダ ¥600(写真) / 海辺の宝石、シーグラスをイメージしたサイダーとフルーツゼリーの美味しいドリンクです。
●からあげちゃん ¥400(5個) /
●セイ(カメノテ)の味噌汁 ¥200(日曜限定)

2 ホテルオレンジ 【ホテル】



☎0880-85-0146

住士佐清水市三崎 4163
営 11:00～14:00
休 不定休

カメノテ
メニュー
あり

●カメノテの味噌汁付き(orお吸い物)
海鮮定食 ¥1,100 / 地元で採れた新鮮な魚介を使った定食
※鮮魚は日により異なります。
●自家製オレンジ使用の手作りジュース / ¥300

3 ラーメン本陣 【ラーメン店】



☎0880-85-1321

住士佐清水市三崎 4126-3
営 11:30～13:00
休 不定休

●冷麺 ¥700
本場盛岡・腰のあるピリ辛
冷麺。美味しいです！

4 喫茶サン 【喫茶店】



☎0880-85-1201

住士佐清水市爪白 4107
営 7:30～16:30
L.O. 16:00
休 月曜日

●モーニング ¥550～
3種類 ※飲み物に応じて
①トースト
②おむすび
③トーストとおむすびが半分

5 Café Current 【レストラン】



7/18 OPEN!

☎090-5945-9210

住士三崎字今芝 4032
新・足摺海洋館 SATOUMI 1F
営 10:00～16:00

休 火曜日 ※祝日の場合は翌日
(9月末まで無休)

●生ハムサンド+チーズ ¥700
丸いイタリアのパンフォカッチャを使い贅沢にイタリア生ハムを挟みました。野菜もたっぷりヘルシーです。

6 めじか家 【うどん店】



☎0880-85-1711

住士佐清水市電車 3888-5
営 8:30～15:00
休 正月

●青のりうどん ¥700
宗田節でとった濃厚なダシと
たっぷりの青さ海苔の香りが
楽しめる1品です。

9 龍屋 【ラーメン店】



☎0880-85-0005

住士佐清水市電車 19-7
営 17:30～19:30
休 火曜日
(祝祭日は営業)

カメノテ
メニュー
あり

●たたき油そば ¥690
国産小麦100%使用の中太ストレート麺。秘伝のたたきタレと
ごま油がマッチした龍屋オリジナル。高知ならではの鯉のタタキが
コラボすることでしか食べられないオンリーワンの商品です。
●カメノテの味噌汁 ¥100

10 道の駅めじかの里 【道の駅】



☎0880-83-1103

住士佐清水市三崎 671-1
※電車から市街地方面へ約2km
営 9:00～14:00
休 なし

●宗田出汁
カツカレーうどん ¥780
土佐清水市特産品の宗田節から
出汁をとったカツカレー
うどんです。